

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.09.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,96	18,82	106,52	706,4
Итого за день		26,96	18,82	106,52	706,4
Итого стоимость завтрака					67,21
